

Výročná správa trénersko-metodickej komisie SSQA za sezónu 2022/2023

Vypracoval: Patrik Varga

06/2023

Komisia pracovala pod vedením Mgr.Patrika Vargu. Komisia pracovala a plnila ciele plánu práce , ktorý si stanovila na začiatku roka. Pre skvalitnenie trénerského procesu SSQA v sezóne 2022/23 podporovala trénerov finančnou dotáciou na školenia a vzdelávanie v plnej výške a podporovala i účasť na juniorských turnajoch a sústredeniach.

Medzi základné ciele , ktoré si komisia vytýčila, sa splnili nasledovné:

1. Tvorba metodického materiálu pre trénerov všetkých kvalifikačných stupňov zameraný na komplexnú športovú prípravu mládeže

Táto kniha je určená pre trénerov a všetkých, ktorí sa venujú trénovaniu detí, mládeže a dospelých. Pomocou najnovších poznatkov v oblasti squashovej techniky, fyzickej aktivity, psychológie športovca a fyzioterapeutických poznatkov chceme dosiahnuť, aby ste mohli predísť viacerým chybám v tréningovom procese a vychovali zdravého športovca s dlhou športovou kariérou bez zranení. V závere publikácie sa nachádzajú rady nielen z problematiky squashu, ale i z iných odvetví a taktiež aj zoznam odbornej literatúry, ktorá obohatí každého trénera o najnovšie poznatky v oblasti športovej prípravy

2. Tvorba systému trénerských tried SSQA s platnosťou od 1.1.2022 pre ministerstvo SR

Systém vzdelávania je od najnižšej kvalifikácie (1.kvalifikačný stupeň) po najvyššiu kvalifikáciu (3.kvalifikačný stupeň). Súčasťou komplexného výučbového programu sú teoretické prednášky, semináre, riadené diskusie, praktické cvičenia, samoštúdium, konzultácie, seminárne a záverečné práce a testy. Frekventanti dostanú učebné materiály.

3. Vytvorenie kreditného systému pre jednotlivé kvalifikačné stupne trénerov v procese celoživotného vzdelávania
4. Uskutočnenie špecializačnej časti vzdelávania trénerov 1.kvalifikačného stupňa (7 trénerov) 22.-23.10.2022
5. Aktualizácia squashových centier a kvalifikovaných trénerov na stránke SSQA
6. Propagácia squashu na sociálnych sieťach- výstupy z tréningových jednotiek a turnajov doma i v zahraničí
7. Rozvíjanie spolupráce medzi trénermi- sústredenie juniorov v Trnave 4.-5.3.2023
8. Spolupráca s českými klubmi- sústredenie v Tepliciach 5.-6.1.2023, účasť na juniorských turnajoch v ČR a nadviazanie užšej spolupráce s trénermi ČASQ

Ciele a plány do nadchádzajúceho obdobia

V súčasnosti aktívne pracujú s mládežou vo väčšine centier ešte tréneri bez licencie. Cieľom je zapojiť všetkých trénerov do celoživotného vzdelávania pod záštitou SSQA, vytvoriť podmienky na získanie licencií a zjednotiť trénerov v spolupráci medzi klubmi po celom Slovensku. Vzájomná spolupráca medzi klubmi- na úrovni otvorených tréningových jednotiek a malých turnajov pre začínajúcich hráčov, realizácii sústredení juniorov a rôznych foriem náborov.

Hľadať a podporovať nových trénerov a apelovať na aktívnych hráčov aby svoje deti prihlásili na squash, viedli ich k tomuto športu na klubovej úrovni.

Vypracoval: Mgr. Patrik Varga, trénersko-metodická komisia SSQA

V Trnave dňa 26.6.2023